

Proposta de curso de extensão – gratuito

1. **Título do curso:** 5º Encontro Abrace seu mundo: formação de multiplicadores
2. **Área de conhecimento:** Saúde/Promoção/ educação em saúde
3. **Área temática:** promoção à saúde
4. **Descrição:** O projeto de extensão “Abrace seu mundo: estreitando laços parentais” realiza encontros bimestrais para discussão, formação e troca de experiências entre profissionais de saúde da rede, alunos de graduação e pós-graduação da Unifesp e docentes envolvidos com a Rede de Cuidado à Saúde Materno-Infantil.
No “**5º Encontro Abrace seu mundo**” o foco será a formação de multiplicadores, com objetivo de ampliar as redes de apoio a puérpera para a comunidade acadêmica da Baixada Santista e para mães da região. Os voluntários/multiplicadores poderão ser mães da região, profissionais de saúde e/ou alunos da Unifesp. A proposta é capacitar um grupo com informações sobre o projeto, estratégias de acolhimento a puérpera, técnicas de ofurô, sling e apoio a amamentação.
5. **Objetivos:** O Objetivo do 5º encontro gratuito é formar multiplicadores para construir uma rede de apoio para puérperas na Baixada Santista e no *campus* Baixada Santista.
6. **Programa:** O “5º Encontro Abrace seu mundo” será composto por uma roda de conversa e vivência prática com mães, alunos, profissionais de saúde, servidores da Unifesp e extensionistas sobre o projeto, ofurô, sling, amamentação e puerpério.

7. **Ministrantes:**

Caroline Rodrigues Crespo - Advogada, Doula, consultora em amamentação, especializada em pós parto.

Fernanda Cockell – Docente da Unifesp, fisioterapeuta, coordenadora do projeto Abrace seu mundo: estreitando vínculos parentais.

Patrícia Rogelia - criadora da “Amor em Fios” e consultora em babywearing.

Sandra Abreu Silva - Enfermeira formada pela Universidade Católica de Santos, pós-graduada em Obstetrícia e pós-graduada em Aleitamento Materno pela Unifil. Capacitada em Manejo e nas dificuldades da Amamentação pelo Hospital Guilherme Álvaro – Santos/SP e em Banco de Leite Humano pelo Ministério da Saúde.

8. **Horário:** 14:00 às 18:00hs

9. **Tema:** Formação de multiplicadores – rede de apoio ao puerpério

14:00 às 15:00 Patrícia Rogelia – Palestra: A extergestação e os benefícios do *sling*

15:00 às 16:30 Sandra Abreu – Palestra: *Apoiando a amamentação*

16:30 às 17:00 Fernanda Cockell – Palestra: *Ofurô e seus benefícios*

17:00 às 18:00 Carolina Rodrigues Crespo – Palestra: *Rede de apoio no puerpério*

10. **Público-alvo:** extensionistas, alunos de graduação e pós-graduação da Unifesp, mães da região, voluntários e profissionais da rede de saúde da Baixada Santista.

11. **Número de pessoas:** 40 participantes, distribuídos da seguinte maneira:

6 vagas para extensionistas do projeto “Abrace seu mundo”

6 vagas para alunos de graduação – selecionados como voluntários

6 vagas para profissionais da rede - multiplicadores

6 vagas para comunidade – multiplicadores

6 vagas para mães da região ou lideranças comunitárias

6 vagas para alunos da graduação e pós graduação

4 vagas para docentes e técnicos administrativos

Caso as vagas de uma das categorias não sejam preenchidas serão abertas mais vagas para alunos de graduação, respeitando o número total de 40 participantes.

12. **Carga horária:**

Data: 04/9/2017 período da tarde

A capacitação prática ocorrerá das 14:00 às 18:00 hs, com carga teórica de um hora e prática de duas horas, totalizando 4 horas.

13. Infraestrutura necessária:

Sala 234, data show, som.

14. Local de realização: Unifesp: Campus Baixada Santista – Rua Silva Jardim, 136 - Vila Matias, Santos - SP, 11015-020, sala 236

15. Período e forma de inscrição: Inscrição pela internet, no período de 28/08/2017 a 01/09/2017

Os selecionados de cada uma das categorias receberão um e-mail confirmando sua participação.

16 .Data da realização: 04/09/2017 das 14:00 às 18:00 horas

17. Cronograma: Seguirá o programa apresentado para o curso.

Evento gratuito

18. Comissão Organizadora:

Prof^a. Dr^a. Fernanda Flávia Cockell (Departamento de Políticas Públicas e Saúde Coletiva)

Ana Flávia Oliveira (aluna de fisioterapia)

Shirlei Maria dos Anjos (aluna de psicologia)

Stefane Caroline (aluna de fisioterapia)

Anexar divulgação: O cartaz de divulgação está em anexo

Coordenação: Prof^a. Dr^a. Fernanda Flávia Cockell

Apoio: Projeto de extensão “Abrace seu mundo: estreitando laços parentais
SEUB Nova Cintra de Santos.
Anjos do leite
Amor em fios

Santos, 21 de Agosto de 2017