

PROGRAMA: YOGA: WORKSHOP TEÓRICO E PRÁTICO

ORGANIZAÇÃO: NUCCA- NÚCLEO DE CULTURA CORPO E ARTE

DATA: 19/6/18, Terça-feira, das 18h-21h

LOCAL: Escola de Filosofia, Letras e Ciências Humanas Campus Guarulhos

MINISTRANTES:

Alexandre Vieira

Fernanda Miranda da Cruz

Viviane Jorge dos Santos

OBJETIVOS:

O propósito deste workshop é apresentar uma visão panorâmica do Yoga, através da leitura e do estudo de trechos selecionados da literatura indiana:

- Yoga nos Vedas e nas Upanishads;
- A tradição Shramana – tradição dos ascetas;
- Yogasutra de Patanjali – o yoga clássico;
- Yoga nas tradições pré-tântricas e tântricas;
- Yoga no Hathayoga: uma convergência de tradições.
- Breve olhar sobre as expressões do yoga no Ocidente e na contemporaneidade.

PROGRAMAÇÃO

18h-19h- Prática de Yoga: elementos fundameantais da prática do yoga

19h-21h: Uma panorama da história do Yoga

A QUEM SE DESTINA

- Praticantes e instrutores de yoga.
- Pessoas interessados em yoga.
- Pessoas interessadas em Cultura Sânscrita, sua história e literatura.

O QUE SE ESPERA AO FINAL DA PALESTRA

- Que se tenha uma visão panorâmica do yoga, com suas grandes transformações ao longo da história.
- Que se compreenda e promova reflexões sobre as especificidades desde o yoga original até o yoga postural moderno.

BIBLIOGRAFIA DE REFERÊNCIA NA CONDUÇÃO DO WORKSHOP

James Mallinson, Mark Singleton. Roots of Yoga.

Mark Singleton. Yoga Body: The Origins of Modern Posture Practice.

David Gordon White, Yoga in Practice.

CURRICULUM MINISTRANTES:

Viviane Jorge é professora de Yoga há 12 anos. Estuda e pratica essa filosofia desde 2002. É graduada em Filosofia pela UNIFESP, onde realiza projetos socioculturais, eventos e cursos de extensão universitária com o grupo de Yoga desde 2010. Atua também como terapeuta floral há alguns anos. É integrante do NUCCA- Núcleo de Cultura Corpo e Arte.

Alexandre Vieira é pesquisador e tradutor da literatura indiana há 20 anos. É graduado em Letras pela USP. Ministra palestras e cursos sobre a filosofia e a literatura do Tantrismo e do Yoga.

Fernanda Miranda da Cruz, Coordenadora de NUCCA – Núcleo de Cultura Corpo e Arte.