

## **Medita Nepsis** **Ciclo de Palestras Mindfulness em debate.**

### **Palestra de Março de 2022**

**Título:** A confluência de budismo, mindfulness e psicoterapia

**Ministrante:** Marcia Epstein

**Data:** 24/03/2022

**Horário:** 19:00 as 21:00

**Local:** online (Zoom e YouTube)

**Ementa:** Nessa palestra vamos examinar alguns trechos do último livro de Mark Epstein (The Zen of Therapy, uncovering a hidden kindness in life), psiquiatra, psicanalista e budista de longa data, para examinar como mindfulness, budismo e psicoterapia podem interagir no consultório terapêutico e na vida, segundo a perspectiva desse autor.

Por meio da descrição de diversas sessões com seus clientes, ele pretende mostrar como sua longa experiência com a meditação budista dialoga com sua formação em psicanálise Winnicottiana, revelando nas sessões como as preocupações e conflitos da vida diária podem ser vistos sob uma luz espiritual.

### **Programação**

19:00 às 19:30 - Recepção online

19:30 às 20:15 – Palestra

20:15 às 21:00 – Perguntas e discussão

**Observações:** A sala do Zoom será aberta 15 minutos antes. Os participantes que fizerem a inscrição via Sistema Proec/Unifesp só terão os certificados emitidos se assistirem a palestra pela plataforma Zoom

O link para participar do evento será liberado por e-mail um dia antes e no dia do evento.

"ATENÇÃO"

Por favor, adicionem o e-mail [meditanepsis@gmail.com](mailto:meditanepsis@gmail.com) para que o e-mail do link da palestra não vá para a caixa de Spam."

## Bibliografia:

- EPSTEIN, Mark. **Going on being: Life at the crossroads of Buddhism and psychotherapy**. Simon and Schuster, 2009.
- EPSTEIN, Mark. **The Zen of Therapy: Uncovering a Hidden Kindness in Life**. Pinguin Press, 2022