



Universidade Federal de São Paulo  
Escola Paulista de Enfermagem



Centro Ana Abrão  
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e  
Banco de Leite Humano

## ***Plano de Ensino***

**Título: *Habilitação em Laserterapia na Prática Clínica da Amamentação:***

Teórico-prático

**Coordenação:** Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

**Vice-Coordenação:** Profa. Ms. Bárbara Tideman Sartorio Camargo

Escola Paulista de Enfermagem - Departamento Enfermagem Saúde da Mulher  
Campus São Paulo - UNIFESP / Centro Ana Abrão.

**Característica:** Qualificação profissional

**Público-alvo:** enfermeiros, médicos e fonoaudiólogos devidamente inscritos em seus respectivos conselhos de classe.

**Objetivo:** O laser de baixa potência tem sido útil e efetivo para fotobiomodulação de tecido, e seu uso vem crescendo em diversas áreas da saúde. No cuidado à mulher, especificamente na fase de lactação, tem apresentado resultados interessantes para proteger e evitar o desmame, contribuindo para aumentar as taxas de aleitamento materno. O objetivo do curso é capacitar o profissional que atua em aleitamento materno no manuseio do laser de baixa potência na prática clínica da amamentação.

### **Justificativa**

O laser de baixa potência é uma ferramenta útil que contribui para um resultado mais efetivo no manejo de problemas mamários durante a fase da lactação.

**Ementa:** Oferecer conhecimento avançado acerca das principais questões relacionadas ao aleitamento materno e o uso do laser de baixa potência para que o profissional de saúde possa identificar e intervir adequadamente, baseado em evidências, nas necessidades da mãe e da criança no processo.

### **Metodologia**

O curso tem como proposta preparar o profissional de saúde para utilizar o laser de baixa potência no manejo clínico do aleitamento materno. As atividades teóricas incluem aulas assíncronas gravadas, com apoio de tutor, e leitura de material complementar (aulas



on-line em decorrência da pandemia). As atividades práticas serão desenvolvidas no Centro de Aleitamento da UNIFESP (8 horas) e em ambiente online com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos (14 horas).

**Modalidade:** Distância

**Carga horária:** O curso é dividido em 6 módulos com **45 horas**, sendo 23 horas de carga horária teórica e 22 horas de prática (formato híbrido).

- **23 horas de teórica:** via acesso à plataforma online.
- **22 horas de prática:** atividade **prática presencial (8 horas)** no Ambulatório de Amamentação da UNIFESP e em **ambiente online (14 horas)** com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos (prática presencial obrigatória).

**Período do curso:** 20/03 a 19/05/2023.

**Local:** Teoria: Ambiente virtual de aprendizagem; Prática: Centro de Aleitamento (atividade prática - Rua dos Otonis, 683, Vila Clementino, São Paulo - SP).

**Conteúdo Programático:**

**Responsável:** Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

### **Atividade teórica**

**20/03/2023 - Módulo 1:** Princípios básicos da luz laser e led: conhecer os benefícios da luz na área da saúde, tipos de laser e interação da luz com o tecido biológico.

**27/03/2023 - Módulo 2:** Laser de baixa potência: benefícios e funcionamento prático, o que é fotobiomodulação e aplicabilidade (analgésico e reparação tecidual).

**03/04/2023 - Módulo 3:** Parâmetros do laser de baixa potência: como escolher o laser de baixa potência e parâmetros para a escolha da dosimetria.

**10/04/2023 - Módulo 4:** Dosimetria na amamentação: 4.1. Lesão mamilar; 4.2. Ingurgitamento mamário e ducto bloqueado; 4.3. Mastite e abscesso.



**17/04/2023 - Módulo 5:** Terapia fotodinâmica (PDT): 5.1. Conceito de PDT e seu mecanismo de ação; 5.2. PDT nas lesões mamilares persistentes; 5.3. PDT na monilíase periareolar.

**24/04/2023 - Módulo 6:** Manuseio do laser de baixa potência na amamentação: 6.1. Funcionamento do laser de baixa potência; 6.2. Biossegurança e ética profissional na prática clínica; 6.3. Uso e indicação do laser na amamentação.

Obs. O participante terá acesso ao curso na plataforma online por 60 dias, a contar da data de início do mesmo.

**Critério de avaliação:** O curso será avaliado por meio da realização das atividades disponíveis em cada aula. Cada atividade vale 10 pontos. O participante será considerado aprovado no curso ao cumprir todas as atividades e obter nota mínima 7 em cada uma delas.

### **Atividade prática**

**Responsáveis:** Profa. Dra. Kelly Pereira Coca e a Profa. Ms. Bárbara Tideman Sartorio Camargo.

**Prática presencial:** Ambulatório de Amamentação - UNIFESP

**Datas:** 15/05 e 19/05/2023 (ou conforme agenda individual durante o período do curso).

**Prática online:** Ambiente virtual de aprendizagem

**Datas:** 03/05, 08/05 e 12/05/2023: atividades teórico-práticas (na plataforma on-line, conforme programação do conteúdo dos módulos).

**Obs.** O prazo para realização das aulas práticas é de até 60 dias da data de início do curso. Sugere-se que a aula prática seja feita após o conteúdo teórico para melhor aproveitamento das discussões.

A prática clínica no Centro de Aleitamento da UNIFESP poderá ser agendada em três possíveis horários: das 8h às 12h, 13h às 17h ou das 8h às 17h, conforme disponibilidade



Universidade Federal de São Paulo  
Escola Paulista de Enfermagem



Centro Ana Abrão  
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e  
Banco de Leite Humano

do cronograma de agendamento (não haverá práticas aos finais de semana e feriados). Em caso de falta justificada legalmente, a reposição será realizada conforme disponibilidade de vaga no cronograma do Centro de Aleitamento.

Após agendamento e confirmação da vaga para a atividade prática, não será possível o cancelamento da mesma.

Local da atividade prática presencial: Rua dos Otonis, 683, Vila Clementino, São Paulo - SP.

**Data inscrição:** 23/01/2023 a 08/03/2023.

**Investimento:** 1.750,00

**Taxa para Inscrição Regular** (participante com CPF) (valor e período de vigência respectivo, por categoria):

Enfermeiros: R\$ 650,00 - Até 08/03/2023;

Fonoaudiólogo: R\$ 650,00 - Até 08/03/2023;

Médico: R\$ 650,00 - Até 08/03/2023;

### **Mensalidades**

Enfermeiros: R\$ 550,00 - Até 10/04/2023;

Enfermeiros: R\$ 550,00 - Até 10/05/2023;

Fonoaudiólogo: R\$ 550,00 - Até 10/04/2023;

Fonoaudiólogo: R\$ 550,00 - Até 10/05/2023;

Médico: R\$ 550,00 - Até 10/04/2023;

Médico: R\$ 550,00 - Até 10/05/2023;

**Processo seletivo:** O curso é destinado para profissionais de saúde de nível superior: enfermeiros, médicos e fonoaudiólogos com respectivo conselho de classe ativo. Não há



processo seletivo, apenas comprovação da formação por meio do envio de cópia do diploma de graduação.

## Referências:

- Amamentação. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO), 2021.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2015. 184p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos, Cadernos de Atenção Básica, no. 23).
- Genna CW. Supporting sucking skills in breastfeeding infants. 2nd ed. Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning; 2013.
- Coca KP, Amir LH, Alves MRS, Barbieri M, Marcacine KP, Abrao ACFV. Measurement tools and intensity of nipple pain among women with or without damaged nipples: A quantitative systematic review. *Journal of advanced nursing* 75 (6), 1162-1172.
- Mannel R, Martens PJ, Walker M. Core curriculum for lactation: Consultant practice. International Lactation Consultant Association-ILCA. 3a ed. Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning; 2013.
- Odom, E. C., Li, R., Scanlon, K. S., Perrine, C. G., & Grummer-Strawn, L. (2013). Reasons for earlier than desired cessation of breastfeeding. *Pediatrics*, 131(3), e726-732. doi:10.1542/peds.2012-1295
- Coca KP, Amir LH, Alves MRS, Barbieri M, Marcacine KP, Abrao ACFV. Measurement tools and intensity of nipple pain among women with or without damaged nipples: A quantitative systematic review. *Journal of advanced nursing* 75 (6), 1162-1172.
- Carreiro JÁ, Francisco AA, Abrão AC, Marcacine KO, Abuchaim ES, Coca KP. Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado em amamentação. *Acta Paul Enferm.* 2018;31(4):430-8.



**Universidade Federal de São Paulo  
Escola Paulista de Enfermagem**



**Centro Ana Abrão  
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e  
Banco de Leite Humano**

- Coca KP, Gamba MA, Silva RS, Abrão AC. Factors associated with nipple trauma in the maternity unit. J Pediatr (Rio J). 2009; 85(4):341-5.
- Berens P, Eglash A, Malloy M, Steube AM. ABM Clinical Protocol #26: Persistent Pain with Breastfeeding. Breastfeeding Medicine; 11, (2);2016.

## Critérios e procedimentos para solicitação de isenção de taxas de inscrição e/ ou mensalidades

1º A isenção de taxas e mensalidades é garantida para candidatos que comprovem o Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) com programa social ativo nos últimos 3 (três) meses;

2º A solicitação de isenção de inscrição e/ou mensalidade deverá ser realizada em até 15 dias úteis antes do final do período de inscrição.

3º Será utilizada a tabela socioeconômica abaixo como base para classificação e concessão de bolsas integrais para até 20% do total de inscritos efetivos.



TABELA DE CRITÉRIOS PARA SELEÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DE INTERESSADOS NA ISENÇÃO DE TAXAS DE INSCRIÇÃO, MATRÍCULA E MENSALIDADE				
CRITÉRIO	TIPO	SELEÇÃO & CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO POR FAIXAS	PONTUAÇÃO MÁXIMA
Renda	Excludente	Atualmente desempregado(a)	20	20
		Empregado(a) com até 2 salários mínimos	10	
		Empregado(a) com mais de 2 salários mínimos	5	
Trabalho/Atuação na Área Temática do Curso	Concomitante	Na rede pública	7	12
		Na rede particular	5	
Aproveitamento de Função e Regionalidade	Concomitante	Tem possibilidade de ser transferido(a) ou realocado(a) para área que utiliza a técnica aprendida no curso	5	16
		Tem equipamento subutilizado no ambiente de trabalho por inexistência de corpo técnico para manuseio	5	
		Região com pouca mão de obra na área	6	
Atividade de Ensino na Área Temática do Curso	Concomitante	Na rede pública	7	12
		Na rede particular	5	
Atividade de Extensão e Produção de Conhecimentos	Concomitante	Autor(a) ou coautor(a) de trabalhos acadêmicos publicados na área	10	20
		Tem projeto de estudo ou é bolsista de extensão na área	10	
Ações Afirmativas	Concomitante	Pessoas autodeclaradas pretas, indígenas, com deficiência, transtorno global do desenvolvimento e altas habilidades/superdotação, LGBTQIA+	20	20
<b>Total</b>				<b>100</b>

4º O participante que for contemplado com a isenção integral deverá assinar o Termo de Compromisso (anexo II), conforme modelo elaborado pela PROEC, para confirmação da adesão ao curso.

5º Não haverá ressarcimento do valor pago caso o candidato interessado na isenção realize o pagamento da taxa de inscrição.

6º Não será convocado(a) candidato(a) seguinte da lista classificatória de isenção em virtude de trancamento de matrícula de beneficiário.