

Medita Nepsis **Ciclo de Palestras Mindfulness em debate.**

Palestra de Junho de 2022

Título: Mindfulness e Impulsividade para Uso de Substância - O que a gente sabe?

Ministrante: Ana Paula Gonçalves Donate

Data: 28/07/2022

Horário: 19:00 as 21:00

Local: online (Zoom e YouTube)

Ementa: O Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP) trata-se de protocolo que associa práticas de meditação com técnicas de prevenção de recaída. Pesquisadores mostraram que esse protocolo foi eficaz na redução do consumo de substância e recaída. Contudo, o que temos sobre a impulsividade? Nessa palestra Ana Paula Donate, Psicóloga, especialista em Terapia Cognitiva e Mestre em Ciências pelo departamento de Psicobiologia conversará sobre estudos científicos que investigam os efeitos do MBRP na impulsividade de pessoas com transtorno por uso de substâncias.

Programação

19:00 às 19:30 – Recepção online

19:30 às 20:15 – Palestra

20:15 às 21:00 – Perguntas e discussão

Observações: A sala do Zoom será aberta 30 minutos antes. Os participantes que fizerem a inscrição via Sistema Proec/Unifesp só terão os certificados emitidos se assistirem a palestra pela plataforma Zoom

O link para participar do evento será liberado por e-mail um dia antes e no dia do evento.

"ATENÇÃO"

Por favor, adicionem o e-mail meditanepsis@gmail.com para que o e-mail do link da palestra não vá para a caixa de Spam."

Bibliografia:

- Yaghubi, M., Zargar, F., & Akbari, H. (2017). Comparing effectiveness of mindfulness-based relapse prevention with treatment as usual on impulsivity and relapse for methadone-treated patients: A randomized clinical trial. *Addiction & Health*, 9(3), 156–165.
- Giovana Gonçalves Gallo, Daniela Fernandez Curado, Emérita Sátiro Opaleye, Ana Paula Gonçalves Donate, Vitor Villar Scattone & Ana Regina Noto (2021) Impulsivity and Mindfulness among Inpatients with Alcohol Use Disorder, *Substance Use & Misuse*, 56:1, 25-32, DOI: 10.1080/10826084.2020.1833924
- Estudo Randomizado e Controlado dos Efeitos do Mindfulness na Impulsividade de Pessoas em Tratamento por Transtorno por Uso de Substância/ Ana Paula Gonçalves Donate. – Dissertação de Mestra. Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, 2021.