

Plano de Ensino – XXIII Curso de Verão em Psicobiologia

1. Objetivo

O Curso de Verão em Psicobiologia tem como objetivo principal apresentar a alunos da graduação e recém-formados, que tenham interesse na pesquisa científica em Psicobiologia, as áreas de estudo presentes no Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo. Sendo assim, espera-se que o aluno, ao final do curso, seja capaz de apropriar-se de conceitos básicos sobre os principais temas em Psicobiologia, entre eles: memória, bem-estar, drogas, sono, estresse, exercício físico, entre outros, bem como articular sobre as metodologias utilizadas para o estudo desses temas.

2. Justificativa

O curso oferece uma ótima oportunidade àqueles alunos que não teriam contato com a área da Psicobiologia em outras universidades e realiza o intermédio entre eles e os orientadores do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia.

3. Metodologia

O Curso será composto por duas semanas de aulas on-line, síncronas, via *Zoom* e *Google Meet*, e uma semana de atividades presenciais (aulas práticas e *workshops*) que ocorrerão nas dependências do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (campus São Paulo). Todo o material de apoio e bibliografia serão postados via *Google Classroom*, onde os alunos participantes poderão interagir entre si e com a comissão acerca de eventuais dúvidas, entre outros assuntos. O curso contará com mesas redondas sobre assuntos vigentes e relevantes para a Ciência no Brasil e no mundo. As mesas e aulas serão transmitidas via *YouTube* e, portanto, não estarão restritas aos inscritos. Ao longo do curso os alunos desenvolverão, sob tutoria de um aluno do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia, um projeto de pesquisa que deverá ser apresentado ao final do Curso. A cada dia, será reservada uma hora do cronograma para a elaboração do projeto.

4. Conteúdo Programático: Anexo I

5. Responsáveis Pedagógicos

As aulas do Curso serão ministradas por alunos do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia, além de pós-doutorandos colaboradores ao Programa.

Docente representante: Prof. Dr. Carlos Eduardo Neves Girardi.

6. Estratégias de divulgação

Facebook: <https://www.facebook.com/cvpsicobiounifesp>

Instagram: @curso.psicobio

Site: <https://cursopsicobio.wixsite.com/cdvpsicobio>

7. Avaliação do aproveitamento

Serão disponibilizados certificados de participação no XXIII Curso de Verão em Psicobiologia aos alunos que obtiverem frequência de ao menos 80% nas atividades previstas e apresentarem o projeto ao final do curso. A frequência será contabilizada por período (sendo dois períodos de aula por dia). Durante as aulas, a frequência será avaliada pela participação do aluno e preenchimento de uma avaliação (não-pontuada) a cada período.

8. Bibliografia Básica

KANDEL, Eric R (Ed.). Princípios de neurociências. 5. ed. Porto Alegre: AMGH, 2014. 1496 p.

SKINNER, Burrhus Frederic. Ciência e comportamento humano. 11. ed. São Paulo: MARTINS

FONTES, 2007. 489 p. BEAR, Mark F., CONNORS, Barry W. & PARADISO, Michael A. Neurociências: desvendando o sistema nervoso. 4. ed. ARTMED, 2017. 1016 p.

Anexo I – Conteúdo Programático

	ONLINE				
SEMANA 1	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:00 - 10:20	Cerimônia de abertura	Pesquisa bibliográfica	Neuroanatomia	Etologia	Memória
10:20 - 10:30	INTERVALO				
10:30 - 12:00	Dinâmica de apresentação	Metodologia científica	Neurofisiologia	Métodos de estudo do comportamento animal	Emoção
12:00 - 13:30	ALMOÇO				
13:30 - 14:50	Ética - pesquisa básica	Estatística básica	Sistemas de neurotransmissão	Técnicas moleculares	Neuropsicologia
14:50 - 15:00	INTERVALO				
15:00 - 16:20	Ética - pesquisa clínica	Leitura e escrita de artigos e projetos científicos	Psicofarmacologia	Funções cognitivas e executivas	Métodos de estudo do comportamento humano
16:30 - 17:00	INTERVALO				
17:00 - 18:00	MONITORIA				

	ONLINE				
SEMANA 2	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:00 - 10:20	Ambiente, genética e epigenética do comportamento	Neurobiologia do estresse	Microbiota intestinal e neuroinflamação (sistema imune e cérebro)	Cronobiologia	Conceitos sobre uso e abuso de drogas
10:20 - 10:30	INTERVALO				
10:30 - 12:00	Neurodesenvolvimento (fetal até adolescência)	Transtornos de ansiedade (TAG, TOC, TEPT)	Terapias psicológicas	Neurobiologia do sono	Neurobiologia e clínica da adição
12:00 - 13:30	ALMOÇO				
13:30 - 14:50	Neuroplasticidade	Transtornos de humor (depressão, bipolar, borderline)	Exercício físico	Metodologias para avaliação e estudo do sono	Substâncias de abuso I
14:50 - 15:00	INTERVALO				
15:00 - 16:20	Alterações morfo-funcionais do cérebro (envelhecimento)	Transtornos de desenvolvimento (TDAH, TEA)	Enriquecimento ambiental	Distúrbios do sono e privação	Substâncias de abuso II - Álcool
16:30 - 17:00	INTERVALO				
17:00 - 18:00	MONITORIA				

	PRESENCIAL				
SEMANA 3	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:00 – 11:00	Workshop	Workshop	Workshop	Workshop	Apresentações dos projetos
11:00 – 12:00	Visitas	Visitas	Visitas	Visitas	
12:00 – 13:30	ALMOÇO				
13:30 – 16:00	Mesa redonda	Mesa redonda	Mesa redonda	Mesa redonda	
16:00 – 17:00	Linhas de pesquisa	Linhas de pesquisa	Linhas de pesquisa	Linhas de pesquisa	
17:00 – 18:00	MONITORIA				Happy Hour

Contato: curso.psicobio@unifesp.br