

PROGRAMA PRELIMINAR

Plantas Alimentícias Não Convencionais na promoção da saúde da Família

O minicurso é dirigido a agentes de promoção da saúde do Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (PAVS) da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo

Consiste em um encontro presencial, onde o conteúdo que será abordado é:

- Principais usos e valor nutricional de espécies de PANCS existentes na horta do Programa.
- Cuidados necessários para o consumo de PANCS.
- Noções básicas sobre identificação botânica.
- Plantio de PANCS em pequenos espaços
- Possibilidades de utilização das PANCS selecionadas no cardápio brasileiro.
- Características organolépticas e tipologias alimentares.

Entre as espécies abordadas constam: bortalha-coração (*Anredera besaloides*), ora-pronobis-branca (*Pereskia aculeata*), ora-pronobis-rosa (*Pereskia grandifolia*), Taioba (*Xanthosoma taioba*), Almeirao-roxo (*Lactuca indica*), peixinho (*Stachys byzantina*) e a espontânea tanchagem (*Plantago major*).