

Plano de Ensino

Título do Curso: CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

Caracterização/classificação: ATUALIZAÇÃO

Modalidade: PRESENCIAL

Área Temática: Saúde

Vagas: 6

Ementa

O curso aborda o climatério e suas implicações na saúde feminina, com o objetivo de fornecer aos profissionais de saúde conhecimentos atualizados e embasados cientificamente para uma abordagem otimizada da terapia de reposição hormonal.

Responsáveis:

Coordenador: Prof. Sergio Atala Dib

Vice-Coordenadora: Profa. Dolores Perovano Pardini

Apresentação:

Com o crescente aumento na expectativa de vida das mulheres, um número cada vez maior adentra na menopausa. Os sintomas da falência ovariana impactam sobremaneira a qualidade de vida dessas mulheres que, se não tratadas passarão cerca de 1/3 das suas vidas sofrendo as consequências do hipoestrogenismo. Uma publicação da clínica Mayo feita com os residentes de clínica médica e da ginecologia, mostrou que 93,8% deles achavam importante saber tratar os sintomas da menopausa mas apenas 6,8% consideravam-se preparados para realizar o tratamento adequado (Mayo Cila Proc.2019;94(2):242-53) Da mesma forma, os residentes da UNIFESP bem como os de outras universidades ficam inseguros em abordar uma mulher no climatério/menopausa. A grande maioria dos serviços de endocrinologia não contemplam esse assunto durante a formação e não possuem um ambulatório

específico sobre o tema. O objetivo do curso é introduzir os principais conceitos na fisiologia e no tratamento do climatério e menopausa.

Metodologia (estratégias, atividades): Os participantes preparam as aulas baseados na literatura atual e apresentam ao grupo sob supervisão da coordenadora.

Conteúdo Programático:

- 1- Fisiologia do ciclo menstrual da menarca a menopausa
- 2- Indicações e contra-indicações para a Terapia de Reposição Hormonal (THM)
- 3- Quais as Opções Terapêuticas para THM?
- 4- Nos casos de contra-indicação absoluta para TRH quais as terapias alternativas?
- 5- Quando o endométrio e a mama são de risco para TRH?

Cronograma com responsável pedagógico por tema/aula/assunto:

- 01/04/24 - Fisiologia do ciclo menstrual da menarca a menopausa – Residente/Profa. Dolores Perovano Pardini
- 08/04/24 - Indicações e contra-indicações para a Terapia de Reposição Hormonal (THM) – Residente /Profa. Dolores Perovano Pardini
- 15/04/24 - Quais as Opções Terapêuticas para THM? – Residente /Profa. Dolores Perovano Pardini
- 22/04/24 - Nos casos de contra-indicação absoluta para TRH quais as terapias alternativas? - Residente/Profa. Dolores Perovano Pardini
- 29/04/24 - Quando o endométrio e a mama são de risco para TRH? - Residente/Profa. Dolores Perovano Pardini

Estratégias de divulgação:

Divulgação na secretaria da disciplina.

Critérios/modo de seleção:

R3 e R4 DE ENDOCRINOLOGIA

Critérios/modo de avaliação do aproveitamento:

Avaliação da participação no atendimento prático

Referências

Artigos de revisão, metanálise e posicionamentos em terapia de reposição hormonal, seus riscos e benefícios.

Equipe de trabalho

Sergio Atala Dib – Chefe da Disc de Endocrinologia – Campus São Paulo

Dolores Perovano Pardini – Professora Afiliada da Disc de Endocrinologia

Infraestrutura, equipamentos, material de apoio

Recursos didáticos necessários:

Data-show, computador.

Espaço Físico necessário:

Local das atividades: Anfiteatro do Centro de Diabetes, R Estado de Israel, 639 – Vila Clementino – São Paulo-SP

Contatos para divulgação

5576-4848

ssilva@unifesp.br