

## Plano de ensino

### Identificação

#### Título do Curso

OBESIDADE: AMBIENTE ALIMENTAR, COMIDAS E TERRITÓRIOS

#### Caracterização/classificação

Curso de Atualização

#### Modalidade

Modalidade presencial

#### Área Temática

Saúde

#### Ementa

Discutir elementos teórico-práticos da obesidade com ênfase nas singularidades da alimentação nos territórios tendo como referência os conceitos de Direito Humano à Alimentação Adequada e Segurança Alimentar e Nutricional, bem como as recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira. Oferecer noções básicas sobre ambiente alimentar, padrão alimentar e suas interações nas estratégias de combate à obesidade na atenção básica em saúde.

Responsáveis:

Maria Fernanda Petroli Frutuoso - coordenadora  
Departamento de Políticas Públicas e Saúde Coletiva

Patricia da Graça Leite Speridião - vice-coordenadora  
Curso de Nutrição

CAEC – Instituto Saúde e Sociedade  
Campus Baixada Santista

### Apresentação

Desde sua criação, o curso de Nutrição da Universidade Federal de São Paulo, *campus* Baixada Santista, desenvolve parcerias com as Secretarias de Saúde da região, para atividades de integração ensino-serviço-comunidade. Desde 2020, desenvolvemos ações sobre alimentação nos territórios periféricos vulnerabilizados de São Vicente, em parceria com o Núcleo de Educação Permanente em Saúde e com os equipamentos e profissionais da atenção básica de saúde. O curso *Obesidade: ambiente alimentar, comidas e territórios* é um convite para pensar sobre a obesidade nos dias atuais, tendo como mote as comidas e corpos nos contextos dos territórios urbanos periféricos de São Vicente.

### Objetivos/Resultados Esperados

Este curso tem os objetivos de oferecer noções básicas sobre ambiente alimentar a partir das realidades e singularidades dos territórios de atuação dos agentes comunitários de saúde, pautando-se no Direito Humano à Alimentação Adequada e Segurança Alimentar e Nutricional, bem como nas recomendações do Guia Alimentar para a população brasileira. Espera-se que os participantes adquiram repertório crítico sobre a alimentação nos territórios onde vivem e trabalham, considerando as implicações para o cuidado em saúde e o cuidado alimentar e nutricional com vistas a práticas profissionais distantes da gordofobia.

### Justificativa

As perspectivas do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional contribuem para o entendimento da alimentação como direito básico a partir do acesso regular e permanente a alimentos quali e quantitativamente suficientes, com práticas alimentares promotoras de saúde sustentáveis ambiental, cultural, econômica e socialmente. Neste contexto, justifica-se a discussão da alimentação e dos ambientes alimentares a partir da singularidade e diversidade territorial que implica diretamente na disponibilidade de alimentos com interferência direta no cuidado em saúde alimentar e nutricional de pessoas com obesidade.

### Metodologia (estratégias, atividades)

Aula expositiva e dialogada presencial, com os participantes divididos em quatro turmas. A aula, baseada em referenciais teóricos freirianos, acontecerá a partir de tarefa individual, domiciliar, disparadora das discussões em aula, elaborada previamente pelos participantes do Curso. As instruções e acompanhamento desta atividade prática será de responsabilidade dos membros da equipe de trabalho e consiste em identificar os estabelecimentos que comercializam alimentos na área de atuação, bem como escrever uma breve narrativa da percepção sobre a alimentação da população que atende.

### Conteúdo Programático

- Ambiente alimentar e território: acesso e disponibilidade de alimentos segundo grau de processamento;
- Ambiente alimentar e território: impactos nas práticas de cuidado em saúde.

Cronograma com responsável pedagógico por tema/aula/assunto:

<b>Data</b>	<b>Tema</b>	<b>Responsável pedagógico</b>
Turma 1 09/10	Parte 1: Quais as comidas do território onde você vive e trabalha?	Maria Fernanda Frutuoso
Turma 2 16/10	Parte 2: Qual a relação entre ambiente alimentar, território e práticas de cuidado para pessoas com obesidade?	
Turma 3 23/10		
Turma 4 26/10		

#### Estratégias de divulgação

Na comunicação oficial impressa entre o Núcleo de Educação Permanente em Saúde e as unidades de atenção básica de São Vicente; nos diversos grupos de aplicativo de mensagens dos profissionais de saúde; nas reuniões institucionais com a gestão e equipes das unidades básicas de saúde; nos murais das unidades; na página do Instagram do Projeto de Extensão Saberes e sabores: a Nutrição em diálogos (@unifespbs.saberesesabores)

#### Critérios/modo de seleção

Os critérios de participação no curso são: 1. ser agente comunitário de saúde da cidade de São Vicente; 2. Não estar afastado das atividades.

#### Critérios/modo de avaliação do aproveitamento

Haverá uma avaliação sistemática composta pela tarefa domiciliar e por um relato individual final contendo reflexões sobre o tema do curso e a prática profissional.

Os critérios de avaliação serão a participação no encontro presencial, a entrega de tarefa domiciliar e do relato individual, bem como a clareza e coesão das ideias dos materiais produzidos.

#### Referências

##### Principal

Brasil. Emenda Constitucional nº 64, de 4 de fevereiro de 2010. Altera o art. 6º da Constituição Federal para introduzir a alimentação como direito social. Diário Oficial da União 2010; 4 fev.

Brasil. Guia alimentar para a população brasileira. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

Brasil. Manual de atenção às pessoas com sobrepeso e obesidade no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS) do Sistema Único de Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

Brasil. Protocolo: Educação permanente para implantação de ações coletivas de promoção da alimentação adequada e saudável na atenção primária. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

Freire P. Pedagogia do oprimido. 17ª edição, Rio de Janeiro: Paz e Terra; 1970.

Hooks b. Ensinando pensamento crítico: sabedoria prática. São Paulo: Elefante; 2020.

Mendes LL et al. Ambiente alimentar: saúde e nutrição. Rio de Janeiro: Rubio, 2022.

Recine E et al. Mulheres do Recanto: antes de saber o que eu como, deixa eu contar como eu vivo. Brasília: Universidade de Brasília, Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutrição, 2016. 130 p.

### Complementar

Almeida ER, Medina MG. A gênese do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) na agenda da atenção primária à saúde brasileira. Cad Saúde Pública. 2021; 37(1): e00310820.

Amparo-Santos L, Diez-Garcia RW. Tessituras entre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição e a educação alimentar e nutricional. Cad Saúde Pública. 2021; 37(suppl 1):e00077621.

Brasil. Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Brasil. Alimentos regionais brasileiros. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

Brasil. Instrutivo de Abordagem Coletiva para manejo da obesidade no SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

Brasil. Material teórico para suporte ao manejo da obesidade no Sistema Único de Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

Brasil. Orientação alimentar de pessoas adultas com obesidade. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

Brasil. Matriz para organização dos cuidados em alimentação e nutrição na atenção primária à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

Galindo E et al. Efeitos da pandemia na alimentação e na situação da segurança alimentar no Brasil. Berlin: Food for Justice: Power, Politics, and Food Inequalities in a Bioeconomy. 2021.

Maciel FBM et al. Agente comunitário de saúde: reflexões sobre o processo de trabalho em saúde em tempos de pandemia de Covid-19. Ciênc Saúde Colet. 2020; 25(2):4185-4195.

Magalhães LM, Amparo-Santos L. Multiplicidade, heterogeneidade e coordenação: a produção do cuidado em alimentação e nutrição a partir das práticas de apoio matricial. Cad Saúde Pública. 2020; 36(7):e00127819.

Manzi M, Anjos MESC. O corpo, a casa e a cidade: territorialidades de mulheres negras no Brasil. RBEUR. 2021; 23:177-187.

Mazzonetto AC et al. Finding my own way in the kitchen from maternal influence and beyond – a grounded theory study based on Brazilian women’s life stories. Appetite. 2020; 150:104677.

Oliveira MSS, Santos LAS. Guias alimentares para a população brasileira: uma análise a partir das dimensões culturais e sociais da alimentação. Ciênc saúde coletiva. 2020; 25(7):2519–28.

Poulain JP. Sociologia da obesidade. São Paulo: Senac, 2013.

Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional – Rede PENSSAN. II inquérito de insegurança alimentar no contexto da pandemia da Covid-19 (II VIGISAN) 2022.

Disponível em: <https://olheparaafome.com.br/wp-content/uploads/2022/06/Relatorio-II-VIGISAN-2022.pdf>. Acesso em: 10 fev. 2023.

Santos LP et al. Tendências e desigualdades na insegurança alimentar durante a pandemia de COVID-19: resultados de quatro inquéritos epidemiológicos seriados. Cad Saúde Públ. 2021; 37(5):e00268520.

Silva ACF et al. History and challenges of Brazilian social movements for the achievement of the right to adequate food. Global Public Health. 2018:1-9.

Swinburn BA et al. The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: The Lancet Commission report. Lancet. 2019; 393(10173):791-846.

#### Equipe de trabalho

Nome	CPF	Atividades
<b>UNIFESP</b>		
Maria Fernanda Petrolí Frutuoso	252.367.598-62	Coordenação do curso, apoio e participação em todas as etapas/atividades do curso
Patricia da Graça Leite Speridião	58.390.558-75	Vice coordenação do curso e apoio em todas as atividades do curso
Luciana Pelegrini Pisani	260.791.508-24	Apoio em todas as atividades do curso
Esther Alves de Souza	418.563.218-51	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
Maísa Nunes Pellegrino	471.024.768-41	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
Isabella de Oliveira Souza	477.702.718-00	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
Juliana Lima Oliveira	451.078.848-73	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
Caroline Aparecida Bernardino	434.352.928-22	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
<b>Equipe externa</b>		
Leticia Silva Holevegem de Almeida	402.102.118-30	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
Cassiane de Jesus Santos	482.295.838-89	Apoio no planejamento e registro das atividades didáticas, na construção de material educativo e na avaliação dos participantes e do Curso
Daniela Crescente Arantes Araújo Marques	257.417.608-13	Interlocução e articulação com a gestão da Secretaria de Saúde de São Vicente e com a gestão das unidades de atenção básica em saúde para a divulgação do Curso, a inscrição dos

		Departamento de Políticas Públicas e Saúde Coletiva
		participantes, o acompanhamento da tarefa e a avaliação do Curso
Aline Bernardes Alves	440.409.218-01	Interlocução e articulação com a gestão do Núcleo de Educação Permanente em Saúde de São Vicente e com a gestão das unidades de atenção básica em saúde para a divulgação do Curso e a inscrição dos participantes Apoio na concepção/planejamento, acompanhamento da aula, tarefa e avaliação dos participantes e do Curso.

Infraestrutura, equipamentos, material de apoio

A equipe do curso estará em contato permanente com os participantes para sanar quaisquer dúvidas e problemas no desenvolvimento da tarefa. Os participantes já possuem vínculo com o Núcleo de Educação Permanente e com as profissionais de São Vicente, o que facilitará o suporte, de qualquer natureza, necessário para o curso. O local em que o Curso será realizado contém a infraestrutura necessária para as aulas.

Recursos didáticos necessários

Computador e Datashow disponibilizados no local do Curso, material impresso disponibilizado para aulas e tarefas.

Espaço Físico necessário

O curso será realizado no Espaço Multicultural - Praça 22 de Janeiro, 1 - Biquinha-São Vicente.

Apostila e material didático do curso

Todos os materiais de apoio (slides das aulas e material com conteúdo teórico) serão disponibilizados aos participantes impressos e por e-mail.

Contatos para divulgação

Telefone: (13) 35695708

E-mail: [saberessaboresunifesp@gmail.com](mailto:saberessaboresunifesp@gmail.com)

Página na internet: <https://www.unifesp.br/reitoria/proec/cursos-e-eventos-evento> /

@unifespbs.saberessesabores