

Título do Curso: "X Curso sobre O Uso Terapêutico da *Cannabis sativa L.*"

Caracterização/classificação: Atualização

Área Temática: Saúde

Modalidade: à distância

Numero de Vagas: 20.000 (vinte mil vagas para inscrição)

Ementa: Discutir e debater de forma ampla e democrática os tratamentos a base de *Cannabis sativa L.* e suas possibilidades clínicas para humanos e animais, estudos científicos sobre o tratamento ligado a algumas patologias, produtos derivados da planta, cultura e história da Cannabis no Brasil e no Mundo, legislação brasileira em relação à *Cannabis* e o direito dos pacientes e prescritores, métodos de plantio e de extração dos derivados da maconha.

Responsáveis (Coordenador e Vice-Coordenador): Professora Doutora Eliana Rodrigues, Solange Nappo e Gabrielle Dainezi (externo).

APRESENTAÇÃO:

Objetivos: Difundir conhecimento sobre a planta *Cannabis* e os possíveis remédios, medicamentos e tratamentos dela derivados, quebrando preconceitos e ampliando o debate sobre a liberação e regulamentação em curso nas esferas legislativas, além de ampliar o acesso ao tratamento para pacientes, de forma democrática e acessível.

Resultados Esperados: Diminuir o preconceito a cerca do tema, desmistificando a planta e os produtos e potenciais terapêuticos, de forma a aumentar o número de pesquisas clínicas e acadêmicas com *Cannabis* e despertar em profissionais da saúde e estudantes o interesse pelas terapias com a planta, além de ampliar o debate político e social, para que o poder público regulamente o tratamento.

Possibilitar aos pacientes e familiares um maior conhecimento sobre as possibilidades de tratamento com *Cannabis* e munir essas famílias com ferramentas para que combatam o preconceito com sua terapia e para que possam usar as ferramentas expostas no curso para a busca de um tratamento justo, legal, democrático e com valor acessível.

Justificativa: Alcançar o maior número de famílias e pacientes e disseminar as possibilidades de tratamentos à base de *Cannabis*. Difundir informação científica sobre as possibilidades de tratamento para profissionais de saúde de cuidados diretos (agentes de saúde, médicos da rede básica, enfermeiros e outros profissionais da área da saúde), para possibilitar que o tratamento seja ofertado a todos de maneira igualitária. Despertar o interesse pela pesquisa e pelo tema para estudantes de todos os níveis, que desejem conhecer um pouco mais a respeito das possibilidades da planta Cannabis sativa.

De acordo com a Anvisa, 14 milhões de brasileiros podem ser beneficiados com tratamentos a base de Cannabis. São pacientes com diversas doenças como esclerose múltipla, autismo e dores crônicas e oncológicas. No cenário atual, com a legislação vigente, poucos desses têm acesso, já que além do preconceito com a planta, poucos são os que podem pagar pelo tratamento importado disponível legalmente.

Em 2019 a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) regulamentou o acesso ao medicamento importado, contudo o tratamento é caro e a legislação vigente não permite o cultivo, nem para pesquisa científica e acadêmica, salvo autorizações judiciais pontuais, como também não permite a produção de medicamento com extrato de plantas cultivadas no Brasil. Entretanto os benefícios da planta são reconhecidos mundialmente e movimentam um mercado bilionário, já que além dos medicamentos, a planta pode ser utilizada em vários setores da indústria, sendo alternativa para bicompostíveis e fibras têxteis. Por tanto um curso de extensão

se faz necessário para ampliar o alcance dessas informações e para que em pouco tempo seja possível uma regulamentação efetiva no Brasil.

Em 2020 a Organização das Nações Unidas aprovou a recomendação da OMS, a Organização Mundial de Saúde, que retira a maconha da lista de narcóticos perigosos, onde aparecem drogas como a heroína e a cocaína. Nesse mesmo ano diversos países, reconhecendo o poder terapêutico da *Cannabis Sativa*, regulamentam seu uso medicinal, inclusive reconhecendo o contexto histórico da proibição, como fez o estado de Nova York, nos Estados Unidos no começo de 2021.

Ainda nesse ano, um grande debate tem ocupado o cenário político no Brasil, devido a tramitação de um projeto de Lei que promete regulamentar o uso medicinal da Cannabis Sativa no Brasil, além da sua aplicação industrial e as pesquisas científicas, que hoje encontram diversas barreiras, devido a proibição da manipulação e cultivo, mesmo que para esse fim, no país.

Metodologia: O processo metodológico consiste em aulas virtuais disponibilizadas no youtube, com duração média de 60 minutos, semanalmente às terças-feiras e quintas-feiras, dividido os temas em cinco eixos de conhecimento. Dentro de cada eixo as palestras acontecem expondo um desses temas, no qual o convidado/palestrante é especialista. Para contabilizar as presenças nas aulas será disponibilizado em todas elas um formulário eletrônico com questões pertinentes ao tema. Quando necessário e disponibilizado pelo especialista, será colocado a disposição materiais de consulta e apoio.

Conteúdo Programático:

1. Aspectos históricos, culturais e cidadania

Etnobotânica da *Cannabis sativa* L.

Fitoterapia e a *Cannabis sativa* L.

Sistema Único de Saúde (SUS) e a *Cannabis sativa* L.

O Farmácia Viva e a *Cannabis sativa* L.

Cannabis sativa L.: Saúde Comunitária e Cidadania.

Relatos de Pacientes

2. Aspectos Biológicos e Químicos

Pesquisas Científica e Acadêmica com a *Cannabis sativa* L.

Sistema Endocanabinoide.

Métodos de Extração e Formas Farmacêuticas.

Introdução à Análise de Medicamentos Fitoterápicos à Base de *Cannabis sativa* L.

Relatos de Pacientes

3. Patologia e aplicações clínicas: relacionado a doenças específicas

Aplicações Clínicas da *Cannabis sativa* L.

Prescrição da *Cannabis sativa* L.

Saúde Integrativa e a *Cannabis sativa* L.

Cannabis sativa L.: Titulação e dosagem - Interação Medicamentosa.

Cannabis sativa L. e o Transtorno do Espectro Autista.

Cannabis sativa L. e Analgesia (Dor e Fibromialgia).

Cannabis sativa L. e Doenças Mentais.

Cannabis sativa L. e Doenças Degenerativas.

Cannabis sativa L. e Epilepsia.

Cannabis sativa L. e Alzheimer.

Cannabis sativa L. e Câncer.

Cannabis sativa L. e Odontologia.

Cannabis sativa L. como Redutora de Danos para Dependência Química e Abuso de Substâncias.

Cannabis sativa L. e a Doença de Parkinson.

Cannabis sativa L. e Ansiedade.

Cannabis sativa L. na Saúde da Mulher.

Cannabis sativa L. na Veterinária.

Cannabis sativa L. na Cosmética e na Culinária.

Relatos de Pacientes

4. Aspectos Agronômicos

Plantio e Manejo da *Cannabis sativa* L.

Agroecologia e a *Cannabis sativa* L.

A Importância do Cultivo Orgânico e Métodos de Clonagem para a *Cannabis sativa* L.

Relatos de Pacientes

5. Aspectos Legais: Associativismo e Políticas Vigentes

Política e Legislação Vigente da *Cannabis sativa* L.

Acesso legal à *Cannabis sativa* L. no Brasil.

Cannabis sativa L. e Direitos Relacionados à Saúde Pública.

Cannabis sativa L. e Política de Drogas no Brasil.

Associativismo Canábico.

Mercado da *Cannabis sativa* L. no Mundo e no Brasil.

Relatos de Pacientes

Cronograma:

As inscrições estarão abertas de 15 de agosto a 13 de setembro de 2023, não é permitida inscrição e matrícula de menores de 18 anos. O curso terá duração de **14 de setembro de 2023 a 21 de dezembro de 2023**, conforme programação, às terças-feiras e quintas-feiras, com início às 19h30 e término aproximado às 20h30 (conforme programação) e totalizando 28 horas/aulas teóricas e 16 horas práticas relativas às atividades extra aula.

Observação: A grade de aulas pode mudar de ordem, de acordo com a disponibilidade dos palestrantes, sem prejuízo ao conteúdo final e aos alunos.

Estratégias de divulgação: Redes sociais, sites e páginas relacionadas ao tema Cannabis Medicinal, grupos de pacientes e familiares.

Critérios/modo de seleção: Ser maior de 18 anos. Inscrições de pessoas fora desse critério serão desconsideradas.

Critérios/modo de avaliação do aproveitamento: Para participar das atividades propostas do curso, receber a correspondência eletrônica enviada, participar das atividades e receber a certificação, ao final do curso, é necessário se inscrever no início do curso, entretanto as palestras são abertas, não necessitando de inscrição para assistir ou consultar. Além disso, é necessário participar de pelo menos 75% das aulas, entregando as atividades propostas em cada aula e além de enviar um trabalho ao final do curso.

Sobre as aulas à distância: As aulas serão disponibilizadas em ambiente virtual, exclusivamente via página do youtube (<http://youtube.com/movrecam>) sempre às terças-feiras e quintas-feiras, no horário previsto. Para confirmar a participação nas

aulas é necessário enviar o nome, e-mail e CPF por um formulário do Google, disponibilizado a cada aula, dentro do prazo de realização do curso. As mesmas plataformas, além de drives virtuais e de uma conta de e-mail serão utilizadas para recolher uma atividade de avaliação final. O e-mail, o celular e o whatsapp são as formas exclusivas de contato. Não sendo possível utilizar outros canais para contato, mesmo que outros da Unifesp.

Para plantão de dúvidas e orientações serão utilizados os emails de comunicação, disparados pelo e-mail curso.cannabismedicinal@unifesp.br, para os e-mails cadastrados no ato da inscrição, sendo que essa informação, bem como outros dados fornecidos da inscrição, sendo de responsabilidade exclusiva do cursista.

As aulas ficarão disponíveis para o público em geral e para os alunos em meios digitais, por tempo indefinido, sendo garantida essa disponibilidade no decorrer do curso, (facebook e youtube), com a intenção de servir de material de consulta a cerca do tema.

Sobre os Certificados: Os certificados são emitidos pelos próprios alunos qualificados, segundo critério divulgado no plano de ensino, **em até seis meses** a contar após o encerramento do prazo de recebimento das últimas atividades. Quando emitidos, o aluno poderá acessar, imprimir ou fazer download do seu próprio certificado no site do Proec Unifesp, conforme orientações disponíveis em: <https://www.unifesp.br/reitoria/proec/certificados-cursos-extensao>

REFERÊNCIAS:

Godoy-Matos, A. F.; Guedes, E. P; Souza, L.L; Valério C. M. - O sistema endocanabinóide: novo paradigma no tratamento da síndrome metabólica. Arq Bras Endocrinol Metab vol 50 nº 2 Abril 2006.

Carlini, E. A. A história da maconha no Brasil. J Bras Psiquiatr, 55(4): 314-317, 2006.

Carlini, E. A. – The good and the bad effects of (-) trans-delta-9-tetrahydrocannabinol (Δ^9 -THC) on humans. Toxicon 44: 461-467, 2004.

Carlini, E. A.; Orlandi-Mattos, P.E. Cannabis Sativa L (Maconha): Medicamento que renasce? – Brasília Médica, 48, (4) 409-415, 2011.

Costa, J.L.G.P.; Maia, L.O.; Orlandi-Mattos P., Villares, J. C.; Esteves, M. A. F. Neurobiologia da Cannabis: do sistema endocanabinoide aos transtornos por uso de Cannabis. J Bras Psiquiatr. 2011;60(2):111-122.

Malcher-Lopes R. “Cannabinoids help to unravel etiological aspects in common and bring.

Apostila e material didático do curso: Não há material didático

CONTATOS PARA DIVULGAÇÃO:

Página/sítio na internet: <http://facebook.com/MovReCam>

<http://youtube.com/MovReCam> e www.movrecam.org

Cronograma de aulas

	Data	Horário	Tema	Responsável pedagógico / Entidade / Palestrante(s)
1	14/09/2023	19h30 às 20h30	Aula Inaugural – Apresentação do Curso	Gabrielle Dainezi e Eliana Rodrigues
2	19/09/2023	19h30 às 20h30	Etnofarmacologia	Dra. Eliana Rodrigues / Unifesp
3	21/09/2023	19h30 às 20h30	Fitoterapia	Dra. Eliana Rodrigues / Unifesp
4	26/09/2023	19h30 às 20h30	Saúde Coletiva / SUS	Luciana Surjus / Unifesp

5	28/09/2023	19h30 às 20h30	Farmácia Viva	Jaqueline Guimarães – Betim-MG
6	03/10/2023	19h30 às 20h30	Sistema Endocanabinóide	Dr. Lauro Pontes
7	05/10/2023	19h30 às 20h30	Aplicações Clínicas da Cannabis e interações medicamentosas	Farmacêutica Renata Monteiro
8	10/10/2023	19h30 às 20h30	Uso da Cannabis nas Epilepsias	Dr. Pedro Mello / UFRN
9	12/10/2023	19h30 às 20h30	Cannabis e o Autismo	Dra. Eliane Nunes / Sbec
10	17/10/2023	19h30 às 20h30	Cannabis: doenças neurodegenerativas Alzheimer / Parkinson / Esclerose	Dra. Denise Pedra
11	19/10/2023	19h30 às 20h30	Ansiedade, Saúde mental e Cannabis	Dr. Wilson Lessa
12	24/10/2023	19h30 às 20h30	Fibromialgia e Dor	Dra. Carolina Nocetti
13	26/10/2023	19h30 às 20h30	Cannabis na Oncologia	Dr. Leandro Ramires
14	31/10/2023	19h30 às 20h30	Uso da Cannabis como aliada da Psicologia	Dr. Anderson Mattos
15	07/11/2023	19h30 às 20h30	Cuidados Paleativos	Dra. Paula Toledo
16	09/11/2023	19h30 às 20h30	Saúde integrativa e Prescrição / Dosagem e Titulação	Ian Guedes e Pedro e Felipe de Castro
17	14/11/2023	19h30 às 20h30	Uso de cannabis e tratamento das dependências	Dr. Paulo Morais
18	16/11/2023	19h30 às 20h30	A Cannabis na medicina Ayurveda	Margarete Mota
19	21/11/2023	19h30 às 20h30	Uso da Cannabis na Odontologia	Dr. Nivaldo Vanini e Dr. Guilherme Martins
20	23/11/2023	19h30 às 20h30	Uso da Cannabis na Veterinária	Dra. Aline Goulart
21	28/11/2023	19h30 às 20h30	Política de drogas e Legislação relacionada à Cannabis e a Saúde	Rede Reforma
22	30/11/2023	19h30 às 20h30	2ª Parte de Política de Drogas e Legislação relacionada à Cannabis e a Saúde	Rede Reforma
23	05/12/2023	19h30 às 20h30	Associativismo de Pacientes de Cannabis	Gabrielle Dainezi
24	07/12/2023	19h30 às 20h30	Plantio, Cultivo Orgânico e Clonagem / Tipos e Subtipos de Cannabis Sativa (1ª Parte)	Henrique Freire e Danilo Crispim Massuela
25	12/12/2023	19h30 às 20h30	Plantio, Cultivo Orgânico e Clonagem / Tipos e Subtipos de Cannabis Sativa (2ª Parte)	Henrique Freire e Danilo Crispim Massuela
26	14/12/2023	19h30 às 20h30	Métodos de Extração	Dra. Caroline Marroni Cremonez
27	19/12/2023	19h30 às 20h30	Culinária e Cosmético / Canhamo, Aplicações Industriais, e outros usos e aplicações da Cannabis	Farmacêutica Renata Monteiro
28	21/12/2023	19h30 às 20h30	Mercado Mundial: prospecção e investimento	Maria Eugênia e Thiago - Kaymind