

## **Palestra Massagem Shantala e Desenvolvimento Infantil**

### Conteúdo Programático

--Histórico da Massagem Shantala (MS), uma das Práticas integrativas e Complementares em Saúde (PICS), ligada ao Sistema Único de Saúde (SUS);

-Trajetória do Programa de Extensão Massagem e Estimulação com Bebês (MEB), do Departamento de Enfermagem Pediátrica da Escola Paulista de Enfermagem (EPE/PROEC/UNIFESP):

1. Promoção de educação em saúde por meio do desenvolvimento de projetos e ações educativas, buscando desenvolver mecanismos factíveis e sustentáveis de apoio à parentalidade, conhecido fator protetor para o Desenvolvimento Infantil (DI) e Promoção à saúde da criança.

2. Ações educativas:

A Organização, os Princípios e Benefícios do Grupo Terapêutico de Massagem e Estimulação com Bebês (GTMEB), o qual acolhe mães/pais com seus filhos em busca de favorecer o vínculo afetivo, na perspectiva do desenvolvimento neuropsicomotor-afetivo, num ambiente de respeito, conforto e bem estar:

- Relacionando a MS com a necessidade de compreensão das competências comportamentais do bebê como ser humano em processo de desenvolvimento, em suas peculiaridades de faixa etária e como ela pode favorecer a qualidade do cuidar/educar, com vistas à humanização;

3. Agendamentos exclusivamente as famílias - com filhos entre 2 e 7 meses de idade - para participarem do GTMEB, no formato presencial, com sessões oferecidas semanalmente, a fim de instrumentalizá-los na MS.