



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE PSICOBIOLOGIA



Curso de atualização Cuidado integral ao idoso

Coordenação: *Profª Drª Vera Lúcia Duarte Vieira, Profª Drª Claudia Berlim de Mello,*

Público Alvo: Cuidadores de Idosos formais e informais

Data: 21/10/2023 (Sábado)

Horário: 08h00 às 13h00

11/11/2023 (Sábado)

Horário: 08h00 às 13h00

LOCAL: on-line

Plataforma: Google Meet

Investimento: Gratuito

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

OBJETIVOS: Apresentar por meio de palestras temas relacionados ao cuidado no envelhecimento, suas implicações e novidades no campo das pesquisas, bem como promover a reflexão dos profissionais sobre o envelhecimento saudável e patológico e possibilidades de atuação.

Sábado 21/10/2023

Ementa: síntese do conteúdo programático

Cronograma

08h00 – 8h30 Abertura – O cuidado integral ao idoso (Dr. Paulo Bertolucci)EMENTA:

Moderadora: Dra. Vera Lúcia Duarte Vieira

08h30 – 09h10 Risco de queda e cuidados nas atividades diárias (Eduardo Futema - Fisioterapeuta)

MINICURRÍCULO Graduação em Fisioterapia pela Universidade Paulista, Especialização em Intervenção

Fisioterapêutica nas Doenças Neuromusculares pela UNIFESP e Mestrado em Ciências da Saúde pela UNIFESP. Experiência profissional em atendimentos de pacientes acamados e com mobilidade reduzida em Home Care, atendimentos á praticantes de atividades físicas em academias e clubes esportivos, atendimentos de pacientes com doenças neuromusculares no Ambulatório do Setor de Investigações de Doenças Neuromusculares da UNIFESP, atendimentos de pacientes com comprometimentos neurológicos no Centro

Especializado em Reabilitação CER- IV de São Bernardo do Campo e atendimentos em Clínica particular de pacientes com agravos traumato-ortopédicos, cardiopulmonares e neurológicos.

EMENTA: Medidas de prevenção de quedas no idoso (causas, consequências, principais fatores de risco); Principais acidentes domésticos e primeiros socorros no idoso; Efeitos negativos do tempo prolongado no leito no corpo do idoso (Síndrome da imobilidade); Trocas de decúbitos e transferências para pessoas com mobilidade funcional reduzida; Alterações fisiológicas nos principais sistemas do corpo: respiratório, locomotor, cardiovascular, nervoso e tegumentar (pele); Atividade física domiciliar para população idosa.

09h10 – 9h50 Resgatando a autonomia e práticas diárias (Gabriela Fiorone Cheque de Campos - Terapeuta Ocupacional)

MINI CURRÍCULO: Graduação em Terapia Ocupacional pelo Centro Universitário São Camilo. Especialização em Gerontologia pelo Centro de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, especialização em Reabilitação Cognitiva Funcional pelo Instituto de Psiquiatria do HC e capacitação em Neuromodulação não Invasiva pelo Núcleo de Assistência e Pesquisa em Neuromodulação (NAPeN). Experiência profissional em atendimento domiciliar e ambulatorial com a população idosa focada na reabilitação cognitiva funcional; experiência em Unidade de Referência à Saúde do Idoso (URSI), Instituição de Longa Permanência e Unidade Básica de Saúde. Atualmente atuando no Centro de Reabilitação (CER) da zona norte e atendimento domiciliar.

EMENTA: Conceito de Funcionalidade no Envelhecimento; O que é autonomia e Independência? ;O que são Atividades de Vida Diária e de lazer; Como estimular a pessoa idosa no seu cotidiano

09h50 – INTERVALO

10h20 –11h00 Conversando sobre tosse e engasgo durante a alimentação (Pamela Vasquez - Fonoaudióloga)

Mini currículo: Graduação em Fonoaudiologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - SP, Aprimoramento profissional em fonoaudiologia clínica – FAPESP – Servidor Público estadual, Especialista em Saúde

Coletiva pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia, MBA em Gestão de Saúde e Hospitalar – Centro Universitário ABC, Psicossociologia da Juventude e Políticas. NASF atuando com visitas domiciliares a pacientes adultos, idosos e crianças com comprometimentos neurológicos (afasia, disfagia, disartria). Públicas. Reabilitação neurológica de pacientes adultos (TCE, AVC, ELA, Esclerose múltipla doença de Parkinson, ataxias, paralisia facial, neuropatias). Aplicação de testes e escalas, Criação de Protocolo para fluxo interno e externo ao serviço, Organização e treinamento de educação permanente aos colaboradores. Thoth Instituto: Atendimento a pacientes adultos, idosos e crianças com comprometimentos neurológicos e atraso do neurodesenvolvimento.

EMENTA: Anatomia da deglutição

- Atuação fonoaudiológica na disfagia
- Como facilitar a alimentação prevenindo engasgos
- Riscos de broncoaspiração
- Manejo da sialorréia (salivação) nas dificuldades alimentares
- Consistência alimentar

- Adaptação de alimentos

11h00 – 11h40 Cuidados alimentares (Néia Lúcia de Oliveira - Nutricionista)

MINI CURRÍCULO: Graduada pelo Centro Universitário Nove de Julho em 2006, especialização em Saúde Pública com ênfase em ESF pelo Centro Universitário São Camilo em 2013, formação em modulação intestinal. Experiência em equipe multiprofissional com realização de trabalhos de grupos (com temas variados), abordagens nos serviços de apoio, ações em escolas. Atendimento de idosos, obesos, diabéticos, hipertensos, crianças, intolerâncias alimentares, reeducação alimentar.

EMENTA: Orientações e cuidados nutricionais- hidratação; alimentação para idade; paladar na terceira idade; manejo e preparo de dieta caseira quando uso de sondas para alimentação; manejo e orientações na administração das dietas industrializadas.

11h40 – 12h30 Orientações Cuidadores de Idosos (Rodrigo Braga – Educador Físico)

MINI CURRÍCULO: Formação Acadêmica: Graduação em Educação Física Bacharelado pela Faculdade Anhanguera - Guarulhos – SP. Experiência profissional: Atuando há cinco anos na área como Personal Trainer, em academias realizações de exames de composição corporal (avaliações físicas), treinamentos esportivos, treinamento para pessoas com doenças metabólicas, doenças cardiovasculares, doenças inflamatórias, doenças osteo-articulares e doenças respiratórias.

EMENTA: A prática de atividade física na terceira idade e a sua importância; O enfraquecimento dos músculos com o tempo; Perda de equilíbrio; Perda de agilidade e flexibilidade e de resistência muscular; O exercício físico com orientação de um educador físico para essa idade. Atividade física e a autonomia; Incapacidade funcional; A atividade física e o convívio com mais pessoas (Depressão); Atividade física e o combate a doenças como diabetes, hipertensão; Tempo de atividade física para o idoso (recomendação da OMS); A prática de exercício voltada às condições de saúde e de mobilidade de cada pessoa; Os benefícios dessa atividade física para os idosos.

12h30 – Finalização / Dúvidas (Iracema Francisco Frade - Prática mindfulness)

Sábado – 11/11/2023

Cronograma

08h00 – Abertura - Dra. Vera Lúcia Duarte Vieira

08h30 – Medicação: Riscos e benefícios / Alterações do sono (Ana Maria Leme de Arruda e André Henrique Nunes da Silva)

MINI CURRÍCULO: Ana Leme - Graduada em Farmácia pela Universidade Anhembi Morumbi. Especialização em Farmacologia Clínica pela FMU e em Saúde Mental pela UNIP/Vida Mental. Realizou Programa de Atualização Profissional no Centro Paulista de Neuropsicologia do departamento de Psicobiologia da Escola Paulista de Medicina da UNIFESP. Mestrando- Psicobiologia (UNIFESP)

André - Psicólogo pela Universidade São Judas Tadeu (USJT). Formado e Capacitado em Psicologia do Sono pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de

São Paulo (IPq - HCFMUSP). Especialista em Neurociências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialista em Neuropsicologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Psicólogo colaborador no Serviço de Atendimento e Reabilitação do Idoso no Centro Paulista de Neuropsicologia.

EMENTA:

Ana - Estratégias e cuidados no manejo, administração e organização de medicamentos para idosos. Importância do armazenamento e administração adequados na obtenção de maior eficácia do tratamento medicamentoso. Como a interação medicamentosa interfere no efeito terapêutico da medicação.

André -

- Sono
- Sono normal,
- Sono no envelhecimento,
- Sono no envelhecimento patológico

09h10 – Psicogerontologia: Como manter a saúde mental no envelhecimento (Angela Ferreira Moda e Paula Margarida Pereira)

MINI CURRÍCULO Angela: Especialista em Neuropsicologia pelo Instituto Israelita Albert Einstein, com extensão em Abordagem Neuropsicológica Multidisciplinar em Transtornos Neurocognitivos do Envelhecimento pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e Reabilitação em Neuropsicologia no Serviço de Atendimento e Reabilitação ao Idoso (SARI CPN). Curso de qualificação profissional em Neuropsicologia das Emoções, Psicopatologia I e II no Núcleo de Estudos e Pesquisas em Psicologia Hospitalar (NEPPHO). Atuando nas áreas de Recursos Humanos, Docência, Psicologia Clínica e Avaliação Neuropsicológica.

MINI CURRÍCULO Paula: Formação Acadêmica: Graduação em Psicologia pela Universidade São Marcos, especialização em Avaliação psicológica e Psicologia do Trânsito pela Universidade Cruzeiro do Sul, especialização em Neuropsicologia pela faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo -SP
Experiência Profissional: atendimento em psicoterapia clínica, avaliação neuropsicológica e psicológica em consultório e sete anos de experiência com docência em cursos técnicos em escolas e no SENAC São Paulo.

EMENTA: Aspectos Psicológicos do Envelhecimento; Fatores de risco para a Saúde Mental do Idoso; Sintomas de Depressão; Manejos para auxiliar no fortalecimento da Saúde mental.

09h50 – INTERVALO

10h30 – O idoso também tem direitos - (Muruy Tiaraju Elmano de Oliveira - Advogado)

Mini currículo: Advogado sócio do escritório Elmano, Flaibam e Advogados Associados.

Presidente da Comissão de Dignidade e Igualdade de OAB/SP- Subseção Ipiranga 2022/2025

Vice Presidente da Comissão de Direito Sistemático da OAB/SP Subseção do Ipiranga 2018 até agora.

Formado em PNL por Richard Bandler e Robert Dilts, Especialista em Processo Civil - Escola Paulista da Magistratura.

EMENTA: Tipos de violência contra a pessoa idosa (física, emocional e patrimonial) e suas consequências jurídicas

11h00 – O cuidador como cérebro auxiliar: práticas de reabilitação (Dra. Vera Lúcia Duarte Vieira)

Doutorado em Ciências da Saúde - Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Mestrado em Ciências da Saúde - Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Atualização e Capacitação em Distúrbios Cognitivos - Faculdade de Medicina da USP. Especialização em Neuropsicologia - Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Atuação Profissional: Coordenadora Clínica, Ensino e Pesquisa do Serviço de Atendimento e Reabilitação ao Idoso – Centro Paulista de Neuropsicologia (AFIP). Pesquisadora da UNIFESP.

EMENTA: O foco principal do Cuidador de uma pessoa com demência é mantê-lo ativo nas atividades de vida diária sem alteração de comportamento e de humor. Sendo assim, o Cuidador como “Cérebro Auxiliar” irá externamente, organizar, simplificar e adaptar as estratégias compensatórias para que ocorra a manutenção da funcionalidade, evite gatilhos para alteração de comportamento e humor (depressão, ansiedade, apatia).

11h40 – Autocuidado e a saúde do cuidador – Iracema Francisco Frade (Mindfulness)

MINI CURRÍCULO: Psicologia pela Universidade São Marcos (2001), Especialização em Psicoterapia Breve pela Universidade São Marcos (2002) e Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) - Escola Paulista de Medicina (2004). Curso de Extensão Universitária de Formação Profissional em Mindfulness - Módulos Básico, Intermediário e Avançado (2014-2015) - UNIFESP. Curso Introdutório e Avançado em Prevenção de Recaídas Baseada em Mindfulness (2014-2015) - UNIFESP. É psicóloga da AFIP - UDED (Unidade de Dependência de Drogas) do Departamento de Psicobiologia da UNIFESP em pesquisa, ensino e atendimento. Supervisora do Curso à Distância Supera. Atualmente é Instrutora em Mindfulness - Organiza e Ministra Cursos de Formação Profissional em Prevenção de Recaída Baseada em Mindfulness (Mindfulness-Based relapse prevention-MBRP), coordena o grupo de meditação mindfulness online, realiza atendimentos psicoterápicos -programa Apoi-Psi da AFIP e em consultório, formação no Mindfulness eating (2023).

EMENTA: Treino de Atenção Plena, estar presente no aqui e no agora, manejo da reatividade, estratégias de autocuidado e percepção de limites, como detectar situações que nutrem, situações que desgastam e a importância do equilíbrio.

12h30 – Finalização / Dúvidas (Dr^a Vera Lúcia Duarte Vieira)