



Universidade Federal de São Paulo
Campus Baixada Santista | Santos, São Paulo, Brasil
Instituto de Saúde e Sociedade
Laboratório de Imunometabolismo | LABIM



3º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE IMUNOMETABOLISMO E EXERCÍCIO

Coordenação

Prof. Dr. Ronaldo Vagner Thomatieli dos Santos

Equipe

Andressa Roehrig Volpe Fix

Beatriz Rugila Salvalágio

Camila Guazzelli Marques

Elias de França

Valdir de Aquino Lemos

1. INTRODUÇÃO E CONTEXTUALIZAÇÃO

O exercício físico tem sido considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) uma ferramenta útil na prevenção e tratamento de inúmeras doenças, especialmente, as não transmissíveis e um agente estimulador para a melhora da qualidade de vida. Por isso, o debate sobre a forma biológica de ação do exercício físico é de extrema relevância. Nesse contexto, é imperativo discutir o papel do exercício físico sobre a inflamação e os potenciais efeitos anti-inflamatórios que exerce. Além do exercício físico, é indiscutível que a nutrição também desempenha um papel determinante na prevenção e no tratamento das doenças crônicas e na melhora da qualidade de vida. Neste contexto, o estudo do imunometabolismo vem ganhando destaque no meio científico, pois investiga o papel dos nutrientes e dos substratos energéticos sobre as funções das células imunológicas, que são reconhecidamente determinantes nas doenças crônicas, como obesidade, diabetes tipo 2 e dislipidemias e no envelhecimento, especialmente, porque são condições que estão comumente atreladas a uma inflamação sistêmica de baixo grau.

Portanto, nas últimas décadas, o meio científico está buscando investigar e discutir sobre o papel de diferentes estratégias, principalmente, não farmacológicas como o exercício físico, a nutrição e suas intersecções, no processo inflamatório sistêmico subjacente às diferentes doenças crônicas, como uma forma efetiva de prevenção e tratamento e, ainda, sobre o processo de envelhecimento.

2. OBJETIVOS

Disseminar o conhecimento científico e promover discussões científicas relevantes sobre o exercício físico e o imunometabolismo em diferentes cenários. Ademais, o evento tem como finalidade favorecer a interação entre os alunos da graduação e da pós-graduação com pesquisadores e cientistas, nacionais e internacionais, de diferentes grupos de pesquisa.

3. PÚBLICO-ALVO

Graduandos, pós-graduandos e profissionais da área da saúde, incluindo os profissionais de educação física, nutricionistas, médicos, biomédicos, fisioterapeutas e outros.

4. CONTRAPARTIDA

O evento será realizado, exclusivamente, no formato virtual e síncrono. A transmissão ocorrerá ao vivo pela plataforma YouTube® e o *link* da transmissão será divulgado após o encerramento das inscrições.

5. CRONOGRAMA DO EVENTO

Horário	Título da palestra	Responsável pela palestra
08:15 às 09:20	Abertura do evento	Ma. Andressa Roehrig Volpe Fix Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia UNIFESP BR
		Prof. Dr. Ronaldo Vagner Thomatieli dos Santos Docente associado do Departamento de Biociências UNIFESP BR
08:30 às 09:20	Regulação do balanço energético: o papel da termogênese adaptativa	Prof.^a Dra. Analiza Mónica Lopes de Almeida Silva Docente associada da Faculdade de Motricidade Humana Universidade de Lisboa POR
09:30 às 10:20	O papel da restrição calórica sobre a inflamação sistêmica crônica de baixo grau e a microbiota intestinal na obesidade	Dra. Ana Cláudia Pelissari Kravchychyn Pós-doutoranda do Programa de Pós-graduação em Ciência da Nutrição UFV MG-BR
10:30 às 11:20	O impacto do exercício físico sobre aspectos imunometabólicos no pós-COVID	Dra. Bruna Spolador Pós-doutoranda UNESP BR
11:30 às 12:20	O impacto da “Deficiência de Energia Relativa no Esporte” sobre o sistema imunológico e metabolismo energético	Prof.^a Dra. Fernanda Patti Nakamoto Docente do Centro Universitário São Camilo BR e Pós-doutoranda UNIFESP BR

12:30 às 14:00	ALMOÇO	
14:00 às 14:50	O papel dos ultraprocessados na função cognitiva e no envelhecimento	Dra. Natalia Gomes Gonçalves Pós-doutoranda USP BR
15:00 às 15:50	O papel dos monócitos e dos macrófagos na recuperação muscular após o exercício físico	Beatriz Rugila Salvalágio Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia UNIFESP BR
16:00 às 16:50	A relação entre alteração do ritmo circadiano, sono e neuroinflamação	Dra. Sara Quaglia de Campos Giampá Doutora pelo Programa de Pós-Graduação de Cardiologia do INCOR USP BR
17:00 às 17:50	O efeito do exercício físico sobre o eixo neuroimunoendócrino da ingestão alimentar	Dr. Elias de França Pós-doutorando UNIFESP BR
18:00 às 18:15	Encerramento do evento	Ma. Andressa Roehrig Volpe Fix Discente de doutorado do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia UNIFESP BR
		Prof. Dr. Ronaldo Vagner Thomatieli dos Santos Docente associado do Departamento de Biociências UNIFESP BR