

OFICINA DE MEMÓRIA DA UAPI

Coordenador: Prof. Dr. Classius Ferreira da Silva

Vice Coordenadora: Profa. Dra. Carolina Vautier Teixeira Giongo

Objetivos: reduzir os prejuízos da memória que ocorrem com o envelhecimento. Estimular a memória e linguagem dos idosos. Promover a socialização dos idosos que participam do projeto da UAPI.

Justificativas: De acordo com Allegri et al. (1999), apud Viera & Koenig (2002), 50% dos idosos apresentam queixas frequentes de memória. Neste sentido, propõe-se uma oficina para treinamento de memória e o reforço de estratégias voltadas à manutenção ou melhora do desempenho da memória de idosos visando a promoção da saúde dessa população. A proposta de criação desta Oficina de Memória se justifica pela necessidade de manter o exercício constante da memória, permitindo o estímulo de algumas habilidades cognitivas importantes para a população idosa, assim como a criação de um momento de descontração e convívio social em grupo.

Metodologia: O curso será ministrado na modalidade presencial. Em cada encontro serão realizadas atividades lúdicas e não lúdicas para despertar a memória dos idosos. Em cada encontro serão desenvolvidas atividades com jogos de memória e atividades que poderão envolver todos os cinco sentidos. Além disto, serão usados dispositivos/objetos que despertam a memória afetiva dos cursistas como brinquedos, objetos domésticos e roupas. Perfumes, aromas e alimentos também serão usados como recursos para despertar estas memórias afetivas, assim como leitura de textos e músicas.

Número de vagas: 20

Critério de Seleção: Somente serão aceitos alunos que seja cursistas da UAPI de Diadema. Todos os alunos devem ser maiores de 60 anos. A seleção é feita com base na idade; quanto maior a idade, maior a prioridade.

Horário: 14:00 às 16:00 horas, com alguns encontros na segunda-feira (01/04, 08/04, 15/04 e 22/04) e outros na quinta-feira (02/05, 09/05, 16/05, 23/05, 30/05, 06/06, 13/06, 20/06 e 27/06).

Carga Horária: 26 horas

Material didático: Lápis, caneta, caderno e celular. Os docentes providenciarão demais materiais (fotos, materiais impressos, objetos didáticos, aparelho de som).

Recursos didáticos necessários: Acesso à internet em celular para acesso ao Whatsapp (grupo de comunicação dos cursistas).

Espaço Físico: o curso será ministrado na Unifesp em sala de aula a ser definida e comunicada aos alunos inscritos.

Ementa: Jogos de memorização. Resgate de memórias a partir das músicas. Resgate de memórias a partir das fotografias e imagens. Resgate de memórias a partir dos alimentos. Resgate de memórias a partir de textos. Resgate de memórias a partir de aromas. Resgate de memórias a partir dos objetos.

Critério de Avaliação do Aproveitamento do Curso: Não haverá avaliação. Ao final do curso, serão exigidos apenas 75% de frequência nas aulas síncronas.

Estratégias de divulgação: o curso será divulgado apenas aos cursistas da UAPI, na sala de aula do curso da UAPI.

Resultados Esperados: Espera-se promover o funcionamento do cérebro por meio do treinamento mental, permitindo assim o desenvolvimento das habilidades, possibilitando a descoberta de novos talentos, favorecendo a interação social, troca de experiências e fortalecimento dos laços afetivos e amizades.

Equipe da UNIFESP:

Prof. Dr. Classius Ferreira da Silva(coordenador)

Profa. Dra. Carolina Vautier Teixeira Giongo (vice-coordenadora)

Prof. Dr. Daniel Rettori

Profa. Dra. Débora Cristina de Oliveira

Prof. Dr. Luiz Sidney Longo Junior

Prof. Dr. Marcus Vinicius Craveiro

Prof. Dr. Raphael Caio Tamborelli Garcia

Profa. Dra. Romilda Fernandez Felisbino

Profa. Dra. Sarah Isabel Pinto Monteiro do Nascimento Alves

Conteúdo Programático, Cronograma Preliminar e Atribuição

Data	Dia da semana	Responsáveis	Conteúdo/Atividade
01/04	Segunda-feira	Carolina	Jogos de memorização. Resgate de memórias a partir dos objetos.
08/04	Segunda-feira	Carolina	Resgate de memórias a partir dos objetos.
15/04	Segunda-feira	Classius	Resgate de memórias a partir dos alimentos.
22/04	Segunda-feira	Classius	Resgate de memórias a partir das fotografias e imagens.
02/05	Quinta-feira	Daniel	Jogos de memorização
09/05	Quinta-feira	Romilda/Sarah	Resgate de memórias a partir das músicas.
16/05	Quinta-feira	Débora/Raphael	Resgate de memórias a partir dos objetos.
23/05	Quinta-feira	Débora/Raphael	Jogos de memorização
30/05	Quinta-feira	Marcus	Resgate de memórias a partir dos objetos.
06/06	Quinta-feira	Romilda/Sarah	Resgate de memórias a partir das músicas.
13/06	Quinta-feira	Luiz Longo	Resgate de memórias a partir de textos.
20/06	Quinta-feira	Luiz Longo	Resgate de memórias a partir de textos.
27/06	Quinta-feira	Marcus	Resgate de memórias a partir de aromas.

CRONOGRAMA TENTATIVO. A programação poderá ser alterada sem aviso prévio, em caso de eventuais problemas na agenda dos participantes.

Referências:

DE SOUZA, A. A. F., RODRIGUES, D. S. Dinâmicas de grupo para idosos: atividades que estimulam e divertem 1. ed. -- São Paulo: Portal do Envelhecimento, 138p., 2021.
POMERANZ, C. T. Poética da velhice: leituras, atividades e diálogos sobre o viver e o envelhecer, 1. ed., São Paulo: Portal Edições, 233p., 2020.

FUENTES, S. A. M. P. S., LODOVICI, F. M. M. Tecendo o chamado de Atena e Aracne: atividades em oficinas desenhadas para o segmento idoso, 1. ed. -- São Paulo: Portal do Envelhecimento, 249p., 2018.

VIEIRA, E.B.; KOENIG A.M. Avaliação cognitiva. In: FREITAS, E.V.; PY, L. NERI, A.L.; CANÇADO, F.A.X.; GORZONI, M.; ROCHA, S.M. (Orgs.). Tratado de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. p.921-8.