

CONVIVENDO COM O DIABETES: Como está a sua ALIMENTAÇÃO?

A Nutrição como aliada na prevenção, tratamento e qualidade vida

PROGRAMAÇÃO

10 JANEIRO 2023

14:00 – 16:00H

LOCAL: YouTube

<https://bit.ly/3yOypZW>

14:00h | Abertura do evento e boas-vindas aos participantes

Dra. Danieli Aparecida Pereira Reis

Dra. Tatiana Sousa Cunha

14:10 h – 15:30 | Epidemiologia, caracterização e dietoterapia no DM2

MSc. Guilherme de Carvalho Yamaguchi

Esp. Carolina Haruko Yamaguchi

Mudanças nos padrões alimentares e estilo de vida como fatores de risco
Alimentação inadequada e DM - alimentos Ultraprocessados

Inatividade física e outros fatores associados ao estilo de vida moderno

Dietoterapia no DM2

Conceitos do Guia Alimentar para População Brasileira

Perda de peso e sua importância no tratamento

15:30 | Sessão de perguntas e mensagens finais

16:00 | Encerramento

Apoio



Realização



Informações:

convivendocomdiabetes@gmail.com

Instituto de Ciência e Tecnologia